

# Speiseplan: KW 11: 11.03. – 15.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9</p> <p>Pasta *1aa mit geriebenem Tofu *3 u. Sauerrahm *3</p> <p>Müsliriegel *1d, *4</p>	<p>Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9</p> <p>Gemüsecouscous *1a mit Tofulaibchen *3</p> <p>Vanillepudding *3</p>	<p>Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9</p> <p>Gedünstetes Gemüse mit Paprika-„Käse“-Sauce *4d, *7 und Persilienkartoffeln</p> <p>Obstschnitte</p>	<p>Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9</p> <p>Gemüse-Ragout-Suppe *3, *5 mit Dill dazu Hausbrot *1aa</p> <p>Nuss *4c-Obst-Strudel *1a, *1aa, *3, *9</p>	<p>Obst</p> <p>Wirsing-Eintopf *1aa mit Sojawurstchen *3</p> <p>Waffeln *1a</p>
<p><u>Allergene:</u></p> <p>*1aa = Dinkel</p> <p>*1d = Hafer</p> <p>*3 = Soja</p> <p>*4 = Nüsse</p> <p>*6 = Senf</p> <p>*9 = Essig (SO<sub>2</sub>, Sulphite)</p>	<p><u>Allergene:</u></p> <p>*1a = Weizen</p> <p>*3 = Soja</p> <p>*6 = Senf</p> <p>*9 = Essig (SO<sub>2</sub>, Sulphite)</p>	<p><u>Allergene:</u></p> <p>*3 = Soja</p> <p>*4d = Cashewnüsse</p> <p>*6 = Senf</p> <p>*7 = Sesamsamen</p> <p>*9 = Essig (SO<sub>2</sub>, Sulphite)</p>	<p><u>Allergene:</u></p> <p>*1a = Weizen</p> <p>*1aa = Dinkel</p> <p>*3 = Soja</p> <p>*4c = Walnüsse</p> <p>*5 = Sellerie</p> <p>*6 = Senf</p> <p>*9 = Essig (SO<sub>2</sub>, Sulphite)</p>	<p><u>Allergene:</u></p> <p>*1a = Weizen</p> <p>*1aa = Dinkel</p> <p>*3 = Soja</p>

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**