

Speiseplan: KW 11: 09.03. – 13.03.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9 Kichererbsen-Gulasch *1aa mit Vollkornnudeln *1aa Mohnstrudel *1aa	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9 Quiche *1aa mit Tofu *3, Spinat, grünen Bohnen Müsliriegel *1d	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9 Kartoffelpüree mit Sojanuggets *3 dazu Gurkensalat *3 Schoko-Reiswaffeln	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6, *9 Tomaten-Cremesuppe mit Reis dazu Hausbrot *1aa Apfel-Semmel-Auflauf *1a	Rohkost: Obst Obstsft Wedges mit Sojawürstchen *3 dazu eingelegte Gurken Kekse *1aa
<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja *6 = Senf *9 = SO ₂ / Sulfite	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *1d = Hafer *3 = Soja *6 = Senf *9 = SO ₂ / Sulfite	<u>Allergene:</u> *3 = Soja *6 = Senf *9 = SO ₂ / Sulfite	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *6 = Senf *9 = SO ₂ / Sulfite	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!