

Speiseplan: KW 12: 16.03. – 20.03.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Pizza Margherita *1aa, *4d, *7 Obstjoghurt *3	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Kartoffelspalten mit Tofu-Schnitzel *3 und rote-Beete-Salat Schoko-Reiswaffeln	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Rösti mit Grillgemüse und Tzatziki *3 Müsliriegel *1d	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Gemüse-Ragout-Suppe *1aa, *5 mit Dill dazu Hausbrot *1aa Kartoffeln mit Nudeln *1aa	Rohkost: Obst Spaghetti *1aa Milanese Kekse *1aa
Allergene: *1aa = Dinkel *3 = Soja *4d = Cashewnüsse *6 = Senf *7 = Sellerie	Allergene: *1d = Hafer *3 = Soja *6 = Senf *7 = Sellerie	Allergene: *3 = Soja *6 = Senf	Allergene: *1aa = Dinkel *3 = Soja *5 = Sellerie *6 = Senf	Allergene: *1aa = Dinkel

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!