

Speiseplan: KW 23: 03.06. – 07.06.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Spaghetti *1aa Milanese *1a, *7 Himbeer-Bananen-Hirsebrei	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Grüne Bohnen-Tomaten-Eintopf *1aa, *5 dazu Falafel *1a, *8 und Hausbrot *1aa Kekse *1aa	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Kartoffelpüree *3 mit Sojawurstchen *3 und Brokkoli-Röschen Milchreis *3	Rohkost: Gemügesticks mit Dip *3, *6 Junge-Erbсен-Suppe dazu Hausbrot Palatschinken *1aa, *3 mit Marmelade oder Nutella *4b	Rohkost: Obst Gemüserisotto *3, *5, *7 Müsli-Riegel *1d, *4
Allergene: *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *6 = Senf *7 = Sesamsamen	Allergene: *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *5 = Sellerie *6 = Senf *8 = Lupinen	Allergene: *3 = Soja *6 = Senf	Allergene: *1aa = Dinkel *3 = Soja *4b = Haselnüsse *6 = Senf	Allergene: *1d = Hafer *3 = Soja *4 = Nüsse *5 = Sellerie *7 = Sesamsamen

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!