

# Speiseplan: KW 03: 16.01. – 20.01.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Kartoffelgulasch dazu eingelegte Gurken</p> <p>Obstriegel*1a</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Pizza Margherita*1aa, *4d, *7 (Dinkelvollkorn)</p> <p>Obstjoghurt*3</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Kartoffelauflauf*3 mit Brokkoli und Nuggets*3</p> <p>Müsliriegel*1d</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Gemüse-Ragout- Suppe*1aa, *5 mit Dill dazu Dinkelvollkornbrot*1aa</p> <p>Nudeln*1aa mit Nussstreusel*4c</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Spaghetti*1aa Milanese (Dinkelvollkorn)</p> <p>Kekse*1aa</p>
<p><u>Allergene:</u> *1a = Weizen</p>	<p><u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja *4d = Cashewnüsse *7 = Sesam</p>	<p><u>Allergene:</u> *1d = Hafer *3 = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja *4c = Walnüsse *5 = Sellerie</p>	<p><u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel</p>

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**