

# Speiseplan: KW 04: 23.01. – 27.01.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Rohkost: Gemügesticks</p> <p>Spaghetti*1aa mit Spinat-Sahne-Sauce*3, *7</p> <p>Grießbrei*1aa mit Fruchtaufstrich</p>	<p>Rohkost: Gemügesticks</p> <p>Pizza*1aa, *4d, *7</p> <p>Cashew-Riegel*4d</p>	<p>Rohkost und Salat mit Dressing</p> <p>Kartoffelpüree*3 mit Tofu-Schnitzel*3</p> <p>Popcorn</p>	<p>Rohkost: Gemügesticks</p> <p>Erbsen-Cremesuppen dazu Dinkelvollkornbrot*1aa</p> <p>Buchteln*1aa, *3 mit Datteln</p>	<p>Rohkost: Gemügesticks</p> <p>Letscho-Reis</p> <p>Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich</p>
<p><u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja *7 = Sesam</p>	<p><u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *4d = Cashewnüsse *7 = Sesam</p>	<p><u>Allergene:</u> *3 = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja</p>	

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**