

# Speiseplan: KW 05: 26.01. – 30.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)  <b>Letscho <sup>a1</sup> mit geröstetem Süß-lupinen-Geschnetzelten<sup>f</sup> dazu Kartoffeln und eingelegte Gurken <sup>m</sup></b>  <b>Schokopudding<sup>f</sup></b>	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)  <b>Spaghetti <sup>a1</sup> mit Erbsen-Gemüse-Sojasahnesauce<sup>f, i</sup></b>  <b>Gebackener Apfel in Nussmantel<sup>h3</sup> mit Vanillesauce<sup>f</sup></b>	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)  <b>Letscho mit Reis und gebackenen Champignons<sup>a1</sup></b>  <b>Reiswaffeln<sup>f</sup></b>	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)  <b>Gemüseragout-Suppe<sup>f, i</sup> (mit Dill gewürzt) dazu Hausbrot<sup>a1</sup></b>  <b>Grießpudding<sup>a1, f</sup> mit Marmelade</b>	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)  <b>Budapester Ragout<sup>f</sup> mit Jasminreis</b>  <b>Kekse <sup>a1</sup></b>

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärtzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (**a1**= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), **a2**= Roggen, **a3**= Gerste, **a4**= Hafer, **a5**= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiererzeugnisse, d=Fisch/Fischererzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (**h1**= Mandeln, **h2**= Haselnüsse, **h3**= Walnüsse, **h4**= Cashewnüsse, **h5**= Pecannüsse, **h6**= Paranüsse, **h7**= Pistazien, **h8**= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Selleriererzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senderzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!