

# Speiseplan: KW 05: 26.01. – 30.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)
<b>Letscho <sup>a1</sup> mit geröstetem Süß-lupinen-Geschnetzelten<sup>f</sup> dazu Kartoffeln und eingelegte Gurken <sup>m</sup></b>	<b>Spaghetti <sup>a1</sup> mit Erbsen-Gemüse-Sojasahnesauce<sup>f,i</sup></b>	<b>Letscho mit Reis und gebackenen Champignons<sup>a1</sup></b>	<b>Gemüseragout-Suppe<sup>f,i</sup> (mit Dill gewürzt) dazu Hausbrot<sup>a1</sup></b>	<b>Budapester Ragout<sup>f</sup> mit Jasminreis</b>
<b>Schokopudding<sup>f</sup></b>	<b>Gebackener Apfel in Nussmantel<sup>h3</sup> mit Vanillesauce<sup>f</sup></b>	<b>Reiswaffeln<sup>f</sup></b>	<b>Grießpudding<sup>a1, f</sup> mit Marmelade</b>	<b>Kekse <sup>a1</sup></b>

## Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

## Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiernerzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senderzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**