

# Speiseplan: KW 07: 09.02. – 13.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)
<b>Backkartoffeln mit rote-Beete-Salat und Tofu-Schnitzel<sup>f</sup></b>	<b>Asiatisches Gemüse<sup>f, i</sup> mit gebratenen Nudeln<sup>a1</sup></b>	<b>Gemüse-Couscous<sup>a1</sup></b>	<b>Kartoffelcremesuppe<sup>f, i</sup> dazu Hausbrot<sup>a1</sup></b>	<b>Linseneintopf<sup>a1</sup> mit Sojawürstchen<sup>f</sup></b>
<b>Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich (Aprikose/Erdbeere/Sauerkirsche)</b>	<b>Nusspudding<sup>f</sup></b>	<b>Kekse<sup>a1</sup></b>	<b>Faschingskrapfen<sup>a1</sup></b>	<b>Müsliriegel<sup>a1, a3, a4</sup></b>

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärtzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiererzeugnisse, d=Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerierzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senderzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**