

# Speiseplan: KW 08: 20.02. – 24.02.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rohkost:</b> <b>Gemüsesticks</b>  <b>Reis mit Pilzsauce</b>  <b>Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüsesticks</b>  <b>Kartoffelgulasch mit Sojawürstchen*3 dazu eingelegte Gurken</b>  <b>Kekse*1aa</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüsesticks</b>  <b>Penne*1a mit Pesto</b>  <b>Vanillejoghurt*3</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüsesticks</b>  <b>Gemüseragout-Suppe*1aa, *3, *7 dazu Dinkelvollkornbrot*1aa</b>  <b>Grießpudding*1a, *3 mit Marmelade</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüsesticks</b>  <b>Pizza*1aa</b>  <b>Obstriegel</b>
<u>Allergene:</u> -----	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *7 = Sesam	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**