

# Speiseplan: KW 43: 20.10. – 24.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	<b>rohes Gemüse:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)
<b>Brokkoli gedünstet mit Tzatziki<sup>f</sup></b>	<b>Kartoffelknödel mit Tofubratwurst<sup>f</sup> und Blaukraut</b>	<b>Dinkelnudeln<sup>a1</sup> mit Tomatensauce<sup>i</sup></b>	<b>Linseneintopf dazu Brot<sup>a1, a2, a4</sup></b>	<b>Backkartoffeln mit Sojawurstchen<sup>f</sup></b> (wahlweise mit Ketchup <sup>i</sup> )
<b>Vanillepudding<sup>f</sup></b>	<b>Bananenquark<sup>f</sup></b>	<b>Zimtschnecken<sup>a1, h1</sup></b>	<b>Müsliriegel<sup>a4, h</sup></b>	<b>Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich</b> (Aprikose/Erdbeere/Sauerkirsche)

## Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

## Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiernerzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senferzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**

### **Müsliriegel**

Cashew-Krokant: **h4** (Cashew)

Mango Dattel: **h1** (Mandeln)

Obstsalat: **a1** (Dinkel und Weizen), **a4** (Hafer), **h1** (Mandeln), **h2** (Haselnüsse)

### **gekaufte Pizza:**

Funghi: **a1** (Weizen), **f** (Sojaerzeugnis), **g** (Milchprodukt)

Vegetale: **3** (Antioxidationsmittel), **a1** (Weizen), **g** (Milchprodukt)