

Speiseplan: KW 43: 20.10. – 24.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) Brokkoli gedünstet mit Tzatziki^f Vanillepudding^f	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) Kartoffelknödel mit Tofubratwurst^f und Blaukraut Bananenquark^f	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) Dinkelnuheln^{a1} mit Tomatensauceⁱ Zimtschnecken^{a1, h1}	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) Linseneintopf dazu Brot^{a1, a2, a4} Müsliriegel^{a4, h}	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) Backkartoffeln mit Sojawürstchen^f (wahlweise mit Ketchup ⁱ) Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich (Aprikose/Erdbeere/Sauerkirsche)

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiererzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senderzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

Müsliriegel

Cashew-Krokant: **h4** (Cashew)
Mango Dattel: **h1** (Mandeln)
Obstsalat: **a1** (Dinkel und Weizen), **a4** (Hafer), **h1** (Mandeln), **h2** (Haselnüsse)

gekaufte Pizza:

Funghi: **a1** (Weizen), **f** (Sojaerzeugnis), **g** (Milchprodukt)
Vegetale: **3** (Antioxidationsmittel), **a1** (Weizen), **g** (Milchprodukt)