

Speiseplan: KW 46: 10.11. – 14.11.2025

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|--|--|
| rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) |
| Backkartoffeln mit Brokkoli-Hörnchen ^{a1} und Tsatsiki^f | Dinkelpasta^{a1} mit Pesto | Duftender Reis mit Champignonrahmsauce^f | Junge-Erbsen-Suppe^{a1, i} dazu Hausbrot^{a1} | Linseneintopf^{a1} mit Sojawürstchen^f |
| Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich | Carob-Pudding^f | Bananenkuchen^{a1, f} | Palatschinken^{a1} mit Marmelade | Müsliriegel^{a1, a3, a4} |

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (**a1**= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), **a2**= Roggen, **a3**= Gerste, **a4**= Hafer, **a5**= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), **b**= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, **c**= Eier/Eiererzeugnisse, **d**= Fisch/Fischerzeugnisse, **e**= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, **f**= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, **g**= Milch/Milcherzeugnisse, **h**= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (**h1**= Mandeln, **h2**= Haselnüsse, **h3**= Walnüsse, **h4**= Cashewnüsse, **h5**= Pecannüsse, **h6**= Paranüsse, **h7**= Pistazien, **h8**= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), **i**= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, **k**= Senf/Senferzeugnisse, **l**= Senf/Senderzeugnisse, **g**= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, **m**= Schwefeloxid und Sulfite, **n**= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, **o**= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!