

# Speiseplan: KW 47: 17.11. – 21.11.2025

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|---|---|---|
| <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)<br><br><b>Spaghetti<sup>a1</sup> mit Tomatensauce</b><br><br><b>Kekse<sup>a1</sup></b> | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)<br><br><b>Cashew-Braten<sup>a1, h4</sup> mit Salzkartoffeln</b><br><br><b>Pufuleti</b> | <i>Pädagogischer Tag<br/>(Buß- und Bettag)</i><br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemischter Salat mit Avocadosauce</li> <li>- Auberginenaufstrich<sup>f</sup></li> <li>- Kartoffelauflauf dazu Gemüse (Karotten, Brokkoli etc.) Und Tofu-Schnitzel<sup>f</sup> in Sesammantel<sup>g</sup></li> <li>- Walnussmuffins<sup>h3</sup></li> </ul> | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)<br><br><b>Tomaten-Cremesuppe<sup>a1, f</sup> dazu Dinkelvollkornbrot<sup>a1</sup></b><br><br><b>Bandnudeln<sup>a1</sup> mit Walnussstreusel<sup>h3</sup></b> | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)<br><br><b>Backkartoffeln mit Tofuschnitzel<sup>f</sup> dazu eingelegte Gurken</b><br><br><b>Reiswaffel mit Fruchtaufstrich</b> |

## Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

## Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiernerzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senferzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**