

# Speiseplan: KW 49: 01.12. – 05.12.2025

| Montag                                                                                     | Dienstag                                                                                   | Mittwoch                                                                                   | Donnerstag                                                                                 | Freitag                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) | <b>rohes Gemüse:</b><br>(Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter) |
| <b>Dinkelspaghetti<sup>a1</sup></b><br>(Dinkelnudeln) <b>mit Tomatensauce<sup>i</sup></b>  | <b>Gebackene Kartoffeln mit Sojawurstchen<sup>f</sup></b>                                  | <b>Gemüse-Couscous</b>                                                                     | <b>Brokkoli-Creme-Suppe<sup>a1, f</sup> dazu Hausbrot<sup>a1</sup></b>                     | <b>Gemüsekuchen<sup>a1, h4</sup> dazu Salat</b>                                            |
| <b>Fruchtjoghurt<sup>f</sup></b>                                                           | <b>Käsekuchen<sup>a1, f</sup></b>                                                          | <b>Vanillepudding</b>                                                                      | <b>Pasta<sup>a1</sup> mit Walnuss-Streusel<sup>h3</sup></b>                                | <b>Kekse<sup>a1</sup></b>                                                                  |

## Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

## Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiernerzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senferzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**