

Speiseplan: KW 42: 16.10. – 20.10.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost: Gemüsesticks	Rohkost: Gemüsesticks	Rohkost: Gemüsesticks	Rohkost: Gemüsesticks	Rohkost: Gemüsesticks
Reis mit Budapester Ragout	Kartoffelgulasch mit Sojawurstchen *3 dazu eingelegte Gurken	Gemüseragout- Suppe *1aa, *3, *7 dazu Dinkelvollkornbrot *1aa	Penne *1a mit Pesto	Pizza *1aa
Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich	Kekse *1aa	Grießpudding *1a, *3 mit Marmelade	Vanillejoghurt *3	Obstriegel
<u>Allergene:</u> -----	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *7 = Sesam	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!