

# Speiseplan: KW 42: 16.10. – 20.10.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rohkost:</b> <b>Gemügesticks</b>  <b>Reis mit Budapester Ragout</b>  <b>Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemügesticks</b>  <b>Kartoffelgulasch mit Sojawurstchen *3 dazu eingelegte Gurken</b>  <b>Kekse *1aa</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemügesticks</b>  <b>Gemüseragout-Suppe *1aa, *3, *7 dazu Dinkelvollkornbrot *1aa</b>  <b>Grießpudding *1a, *3 mit Marmelade</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemügesticks</b>  <b>Penne *1a mit Pesto</b>  <b>Vanillejoghurt *3</b>	<b>Rohkost:</b> <b>Gemügesticks</b>  <b>Pizza *1aa</b>  <b>Obstriegel</b>
<u>Allergene:</u> -----	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *7 = Sesam	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**