

Speiseplan: KW 43: 23.10. – 27.10.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Backkartoffeln mit Tofu-Schnitzel*³ dazu eingelegte Gurken</p> <p>Reiswaffel mit Fruchtaufstrich</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Sizilianische Penne*^{1aa}</p> <p>Kekse*^{1aa}</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Tomaten-Cremesuppe*^{1aa, 3} dazu Dinkelvollkornbrot*^{1aa}</p> <p>Bandnudeln*^{1aa} mit Walnussstreusel*^{4c}</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Pizza Margherita*^{1aa, 4d, 7}</p> <p>Müsliriegel*^{1d}</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Spaghetti*^{1aa} mit Tomatensauce</p> <p>Reiswaffel mit Fruchtaufstrich</p>
<p><u>Allergene:</u> *³ = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel *³ = Soja *^{4c} = Walnüsse</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel *^{1d} = Hafer *^{4d} = Cashewnüsse *⁷ = Sesam</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel</p>

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!