

Speiseplan: KW 45: 06.11. – 10.11.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Backkartoffeln mit Sojanuggets*³ dazu eingelegte Gurken</p> <p>Kekse*^{1aa}</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Kartoffelbrei mit Tofuschnitzel*³ dazu Salat mit Dressing</p> <p>Müsliriegel*^{1d}</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Ratatouille mit Reis</p> <p>Cashew-Riegel*^{4d}</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Brokkoli-Cremesuppe*³ mit Dinkelvollkornbrot*^{1aa}</p> <p>Palatschinken*^{1aa, 3} mit Zuckerrübensirup</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Penne*^{1aa} mit Gemüsesauce</p> <p>Reiswaffeln mit Obstaufrich</p>
<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel *³ = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel *³ = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{4d} = Cashewnüsse</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel *³ = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *^{1aa} = Dinkel</p>

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!