

Speiseplan: KW 46: 13.11. – 17.11.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost: Gemügesticks Pizza *1aa, *4d, *7 Fruchtriegel *1a	Rohkost: Gemügesticks Spaghetti *1aa mit Spinat-Sahne-Sauce *3, *7 Kekse *1a	Rohkost und Salat mit Dressing Kartoffelpüree *3 mit Tofu-Schnitzel *3 Popcorn	Rohkost: Gemügesticks Rote Linsen- Cremesuppen dazu Dinkelvollkornbrot *1aa Buchteln *1aa, *3 mit Datteln	Rohkost: Gemügesticks Letscho-Reis Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich
<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *4d = Cashewnüsse *7 = Sesam	<u>Allergene:</u> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *7 = Sesam	<u>Allergene:</u> *3 = Soja	<u>Allergene:</u> *1aa = Dinkel *3 = Soja	<u>Allergene:</u> -----

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!