

# Speiseplan: KW 45: 06.11. – 10.11.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Backkartoffeln mit Sojanuggets*<sup>3</sup> dazu eingelegte Gurken</p> <p>Kekse*<sup>1aa</sup></p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Kartoffelbrei mit Tofuschnitzel*<sup>3</sup> dazu Salat mit Dressing</p> <p>Müsliriegel*<sup>1d</sup></p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Ratatouille mit Reis</p> <p>Cashew-Riegel*<sup>4d</sup></p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Brokkoli-Cremesuppe*<sup>3</sup> mit Dinkelvollkornbrot*<sup>1aa</sup></p> <p>Palatschinken*<sup>1aa, 3</sup> mit Zuckerrübensirup</p>	<p>Rohkost: Gemüsesticks</p> <p>Penne*<sup>1aa</sup> mit Gemüsesauce</p> <p>Reiswaffeln mit Obstaustrich</p>
<p><u>Allergene:</u> *<sup>1aa</sup> = Dinkel *<sup>3</sup> = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *<sup>1aa</sup> = Dinkel *<sup>3</sup> = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *<sup>4d</sup> = Cashewnüsse</p>	<p><u>Allergene:</u> *<sup>1aa</sup> = Dinkel *<sup>3</sup> = Soja</p>	<p><u>Allergene:</u> *<sup>1aa</sup> = Dinkel</p>

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**