

Speiseplan: KW 14: 31.03. – 04.04.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo ^l)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo ^l)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo ^l)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo ^l)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo ^l)
Spirelli^{a1} mit Ally´s Tomatensauce	Gefüllte, knusprige Spinatteigtaschen^{a1, f} mit Tzatziki^f	Chili sin Carne^{f, i} mit Focaccia^{a1} und Salzgurken	Pommes mit Tofuwieners^f dazu Ketchup u. Mayo^k	Karotten-Linsen-Suppeⁱ mit Kokosmilch und Backerbsen^{a1}
Vanillejoghurt^{a4} mit Beeren	Amaranth Schnitten^{h1, h4, h7}	Rüblikuchen^{a1, f}	Bananen-Quark^{a4}	Muffins^{a1, a4}

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiererzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senferzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!