

# Speiseplan: KW 32: 04.08. – 08.08.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rohkost:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo <sup>l</sup> )	<b>Rohkost:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo <sup>l</sup> )	<b>Rohkost:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo <sup>l</sup> )	<b>Rohkost:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo <sup>l</sup> )	<b>Rohkost:</b> (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter wahlw. m. Mayo <sup>l</sup> )
<b>Gemüse-Risotto<sup>i</sup> mit Tomatensauce</b>	<b>Sonnenblumenkern-Schnecken<sup>a1</sup> mit Kartoffelpüree<sup>f</sup></b>	<b>Gemüse-lasagne<sup>a1, a4, i</sup></b>	<b>Junge-Erbsen-Suppe<sup>a1, i</sup> dazu Brot<sup>a1</sup></b>	<b>Mehlschwitzkartoffeln<sup>a1</sup> mit Sojawurstchen<sup>f</sup> und Hausbrot<sup>a1</sup></b>
<b>Kekse<sup>a1</sup></b>	<b>Gebraten Äpfel in Nussmantel<sup>h3</sup></b>	<b>Müsli-Riegel<sup>a4, h...</sup></b>	<b>Vanille-Grießbrei<sup>1, f</sup> mit Aprikosenmarmelade/Zimtzucker</b>	<b>Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich</b>

## Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

## Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiererzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senfzeugnisse, l= Senf/Senderzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**