

Speiseplan: KW 29: 13.07. – 17.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)
Letscho-Reis + Nuggets^{a1}	Backkartoffeln mit Brokkoli-Auflauf^{h4, h3}	Kartoffelpüree^f dazu Gemüsekuchen^{a1, h4, g}	Kartoffel-Gulasch-Suppeⁱ dazu Dinkelvollkornbrot^{a1}	Dinkelvollkorn-Penne^{a1} mit Spinat-Sahne-Sauce^{f, g}
Kekse^{a1}	Nussschnecken^{a1, h3}	Joghurnachspeise^f	Palatschinken^{a1} mit Zuckerrübensirup	Popcorn

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8= mit Süßungsmittel, 9= enthält eine Phenylalaninquelle, 10= gewachst, 11= Nitritpökelsalz, 12= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), a2= Roggen, a3= Gerste, a4= Hafer, a5= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), b= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, c= Eier/Eiernerzeugnisse, d= Fisch/Fischerzeugnisse, e= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, f= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, g= Milch/Milcherzeugnisse, h= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecannüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), i= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, k= Senf/Senferzeugnisse, l= Senf/Senferzeugnisse, g= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, m= Schwefeloxid und Sulfite, n= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, o= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!