Speiseplan: KW 43: 19.10. – 23.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
rohes Gemüse: (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	**rohes Gemüse:** (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	**rohes Gemüse:** (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	**rohes Gemüse:** (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)	**rohes Gemüse:** (Gurke, Paprika, Karotte, Tomate, ggf. grüne Oliven, Salatblätter)
Reis mit Tzatziki[f] und veganen Frikadellen[f]	**Kartoffelgulasch mit Sojawürstchen[f] dazu eingelegte Salzgurken**	**Pizza mit Mais[a1]**	**Kartoffel-Cremesuppe[f] dazu Brot[a1, a2, a4]**	**Tortellini[a1] mit Pesto[h4]**
Reiswaffeln mit Fruchtaufstrich	**Vanillejoghurt[f]**	**Obstriegel**	**Grießpudding[a1, f] mit Marmelade**	**Kekse[a1]**

Zusatzstoffe:

1= Farbstoff, **2**= Konservierungsstoff, **3**= mit Antioxidationsmittel, **4**= mit Geschmacksverstärker, **5**= geschwefelt, **6**= geschwärzt, **7**= mit Phosphat, **8**= mit Süßungsmittel, **9**= enthält eine Phenylalaninquelle, **10**= gewachst, **11**= Nitritpökelsalz, **12**= Tartrazin (mit Farbstoff, kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinflussen)

Allergene:

a= glutenhaltiges Getreide (**a1**= Weizen (wie Dinkel oder Khorasan-Weizen), **a2**= Roggen, **a3**= Gerste, **a4**= Hafer, **a5**= Kamut od. Hybridstämme davon sowie Erzeugnisse daraus), **b**= Krebstiere/daraus gewonnene Erzeugnisse, **c**= Eier/Eiererzeugnisse, **d**=Fisch/Fischerzeugnisse, **e**= Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse, **f**= Sojabohnen/Sojabohnenerzeugnisse, **g**= Milch/Milcherzeugnisse, **h**= Schalenfrüchte/Schalenfruchterzeugnisse (**h1**= Mandeln, **h2**= Haselnüsse, **h3**= Walnüsse, **h4**= Cashewnüsse, **h5**= Pecannüsse, **h6**= Paranüsse, **h7**= Pistazien, **h8**= Macadamia- od. Queenslandnüsse/daraus hergestellte Erzeugnisse), **i**= Sellerie/Sellerieerzeugnisse, **k**= Senf/Senferzeugnisse, **l**= Senf/Senderzeugnisse, **g**= Sesamsamen/Sesamsamenerzeugnisse, **m**= Schwefeloxid und Sulfite, **n**= Lupinen/Lupinenerzeugnisse, **o**= Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!